Objetivo

Quando o assunto é backup de dados, uma proposição de atividades e procedimentos como sendo a melhor prática pode ser bastante controversa. O que permanece verdadeiro, porém, é que seguir algumas diretrizes é um bom ponto de partida para alcançar um ambiente de backup seguro.

Introdução

Fazer backup dos seus dados, evita que os arquivos sejam permanentemente perdidos ou danificados em caso de algum incidente, seja ele físico, lógico, ambiental, ou como na maioria dos casos, uma falha humana. Os arquivos de backup ajudam a evitar ou minimizar as perdas de trabalho executado caso algo indesejado aconteça, e por isso deve-se gera-los regularmente.

Recomendações

- Sempre que possível, automatize seu backup. Com backups automáticos, não é preciso se lembrar de fazer backup dos arquivos, você pode configurar a frequência de acordo com a carga de trabalho esperada e escolhe o melhor horário para que ele seja executado.
- Atenção à escolha da mídia utilizada. Recomendamos que você <u>não</u> faça o backup dos arquivos no mesmo disco rígido em que o sistema operacional se encontra instalado, dando preferência a mídias removíveis como discos rígidos externos, pen-drives, DVDs ou CDs. Lembre-se que escolha da uma unidade, deve levar em conta o tamanho do (os) arquivo (os) que serão armazenados. De preferência, a unidade escolhida deve ser utilizada somente para realização deste tipo de backup.
- Armazenamento da mídia. Sempre armazene a mídia usada para backups em um local seguro, de preferência fora do prédio onde se encontra o computador, para impedir que o backup também seja perdido em caso de roubo de equipamentos, incêndio ou outro incidente.
- Rotina de backup. Quanto maior a frequência dos backups, menor a quantidade de dados perdidos no caso de falha, entretanto, os backups utilizam recursos do sistema e tempo de administrador, isso indica que o backup deve ser estruturado de acordo com as necessidades da coleção. A maioria dos manuais de boas práticas recomenda que para maior segurança, sejam efetuadas cópias diárias dos dados, mantendo um histórico de sete arquivos em locais distintos. Ou seja, serão necessárias sete mídias a sua escolha, onde cinco delas serão utilizadas para as cópias de segunda a sexta-feira e as outras ficarão com as cópias de duas sextas-feiras anteriores, com isso teremos cópias de todos os dias da semana e ainda uma cobertura de quinze dias.





- Rotulação da mídia. Rotule cada uma das mídias de backup de forma clara e completa, pois se necessário outras pessoas devem entender, uma vez que uma mídia não rotulada é uma mídia de rascunho.
- Vistoriar a integridade do seu backup. É essencial monitorar continuamente o seu procedimento de backup e verificar se ele está funcionando corretamente, para isso de tempos em tempos, faça testes do backup, restaurando-o em um ambiente de testes, para ter certeza que está pronto para ser utilizado em caso de emergência.

Considerações

Levando em conta que foi criada uma rotina de backup automatizada, deve-se levar em consideração que se no horário agendado para início do Backup o computador estiver desligado, suspenso ou hibernado, a cópia de segurança não será realizada e aguardará o próximo backup agendado, ou ainda, se o destino do backup não estiver disponível no horário agendado uma mensagem de erro será exibida e a cópia de segurança não será realizada e por fim, se o destino do backup for um local de rede e não estiver disponível no horário agendado ou suas credenciais de rede tiverem expirado a mensagem de erro também será exibida e a cópia não será efetivada.

Como exemplo, abaixo segue tutorial de backup e restauração no sistema operacional Windows 7.





Para fazer backup dos arquivos no Windows 7

- 1. Para abrir a funcionalidade de Backup e Restauração, clique no botão **Iniciar**, e em seguida em **Painel de Controle**. Caso o seu painel esteja exibindo as opções por categoria, clique em **Sistema e Segurança** e em **Backup e Restauração**, caso esteja exibindo por ícone (pequenos ou grandes), clique direto em backup e restauração.
- 2. Neste ponto existem duas possibilidades para seguir configurando o backup dos seus dados. Se nunca utilizou o backup do Windows veja o item 2.1. Se algum backup desse tipo já tiver sido configurado nesse computador, veja o item 2.2.
 - 2.1. Se você nunca usou o Backup do Windows, clique em **Configurar backup** no canto direito da tela conforme indicado na *figura1* e aguarde enquanto o Backup do Windows é iniciado. Caso você for solicitado a informar uma senha de administrador ou sua confirmação, digite a senha ou forneça a confirmação.

🚱 🗢 🐌 🕨 Painel de Contro	e → Sistema e Segurança → Backup e Restauração	✓ 4 Pesquisar Painel de Controle
Página Inicial do Painel de Controle Criar uma imagem do sistema Criar um disco de reparação do sistema	Fazer backup ou restaurar seus arquivos Backup — O Backup do Windows não foi configurado. Restaurar — O Windows não pôde localizar um backup deste computador.	€ ©Configurar backup
	Recuperar configuração do sistema ou o computador	
Consulte também Central de Ações 😵 Transferência Fácil do Windows		

Figura 1 – configurando o backup do Windows pela primeira vez.

2.2. Se essa opção não estiver disponível, é porque em algum momento você ou alguém já configurou algum backup, nesse caso clique em Alterar Configurações conforme indicado na *figura2*. Caso você for solicitado a informar uma senha de administrador ou sua confirmação, digite a senha ou forneça a confirmação.





😋 💭 🗢 🚻 « Sistema e Segura	nça 🕨 Backup e Restauraç	ão 🔻 🍫	Pesquisar Painel de Controle	x P
Página Inicial do Painel de Controle Desativar agendamento Criar uma imagem do sistema Criar um disco de reparação do sistema	Fazer backup ou Backup Local:	restaurar seus arquivos Dell USB Portable HDD (E:) 905,91 GB livres de 931,51 GB Tamanho de backup: 8,27 KB	Fazer <u>b</u> ackup agora	•
	Próximo backup: Último backup: Conteúdo: Agendamento: Restaurar	28/10/2012 19:00 23/10/2012 11:35 Arquivos nas pastas selecionadas A cada da ninge às 19:00 Malterar configurações		ш
Consulte também Central de Ações 🚱 Transferência Fácil do Windows	Você pode restaura atual. ම Restaurar todos Selecionar o <u>u</u> tro restaurados Recuperar configu	ar arquivos incluídos no backup no local os arquivos de usuário o backup de onde os arquivos serão ração do s <u>i</u> stema ou o computador	<u>R</u> estaurar meus arquivos	

Figura 2 – Alterando a configuração de backup do Windows.

- 3. De agora em diante, quem esta configurando o backup pela primeira vez, ou quem já tinha configurado algum tipo de backup do Windows devem seguir as etapas abaixo.
 - 3.1. Selecione o local onde deseja salvar o seu Backup e clique em Avançar.

0				×
0	Configurar backup			
	Selecione o local em que deseja salvar o backuj	p		
	É recomendável salvar o backup em uma unidade de disco ríg destino de backup	ido externa. <u>Diretriz</u>	<u>es para escolher um</u>	1
	Salvar <u>b</u> ackup em:			
	Destino do backup	Espaço livre	Tamanho	
	Unidade de DVD-RW (D:)			
	USB DISK (E:)	6,88 GB	7,21 GB	
	Exports de máquinas virtuais (F:) [Recomendável]	1,26 TB	1,82 TB	
	Atualizar	Salv	ar em uma rede	
	Outras pessoas talvez possam acessar seu backup nesse	e tipo de local. <u>Mais</u>	informações	
		A	vançar Canc	elar





3.2. Na próxima etapa, *Você deseja fazer backup de quais itens?* Selecione *Deixar que eu escolha* e clique em **Avançar**.

X
🚱 😸 Configurar backup
Você deseja fazer backup de quais itens?
Deixar o Windows escolher (recomendado)
O Windows fará backup de arquivos de dados salvos em bibliotecas, na área de trabalho em pastas padrão do Windows. O backup desses itens será realizado regularmente. <u>Como o Windows escolhe</u> <u>quais arquivos para backup?</u>
Deixar que eu escolha Você pode selecionar bibliotecas e pastas e decidir se quer incluir uma imagem de sistema
no backup. O backup dos itens escolhidos será feito regularmente.
Avançar Cancelar

3.2. Em seguida, selecione a pasta e/ou arquivos que deseja fazer o backup e clique em **Avançar**. No exemplo abaixo, a pasta "*Dados*" localizada na raiz do C: foi selecionada.







3.4. A próxima tela é um resumo, mostrado onde o backup será feito, quais itens serão salvos e a opção de agendamento (ao centro). Caso deseje desabilitar o agendamento, alterar a frequência, o dia ou hora do backup, clique em "Alterar Agendamento" e ajuste conforme sua escolha. Confirme clicando em "Salvar configurações e sair".

Local do Backup: Resumo do Backup:	USB DISK (E:)	
Itens		Incluído no backup
Agendamento	A cada domingo às 10	00 Alterar agendamento

3.5. O backup será iniciado automaticamente e pode ter seu andamento acompanhado na tela de Backup e Restauração. Ao término do backup, o arquivo será salvo com o nome do computador na unidade selecionada.







3.6. Para fazer novos backups da(s) mesma(s) pasta(s) e/ou arquivo(s), basta esperar o dia e hora agendados, ou clique em *"Fazer backup agora"* na tela do Backup e Restauração.

🕞 🕞 🗢 🐏 🕨 Painel de Contro	ile 🕨 Sistema e Segurança	 Backup e Restauração 	✓ 4 Pesquisar Painel de Controle
Página Inicial do Painel de Controle Desativar agendamento Criar uma imagem do sistema Criar um disco de reparação do sistema	Fazer backup ou Backup Local: Próximo backup: Último backup: Conteúdo: Agendamento:	restaurar seus arquivos USB DISK (E:) 6,40 GB livres de 7,21 GB Tamanho de backup: 7,08 KB @ Gerenciar espaço 04/11/2012 19:00 30/10/2012 15:15 Arquivos nas pastas selecionadas A cada domingo às 19:00 @ Alterar configurações	Fazer backup agora
Consulte também Central de Ações 😵 Transferência Fácil do Windows	Restaurar Você pode restaura ®Restaurar todos ®Selecionar o <u>u</u> tro Recuperar configu	ar arquivos incluídos no backup no local atual. os arquivos de usuário o backup de onde os arquivos serão restaurados ração do sistema ou o computador	<u>R</u> estaurar meus arquivos

Para restaurar arquivos a partir de um backup

Você pode restaurar versões de arquivos de backup que tenham sido perdidas, danificadas ou alteradas acidentalmente. Você também pode restaurar arquivos individuais, grupos de arquivos ou todos os arquivos incluídos no backup.

Antes de iniciar o procedimento de restauração, vá ate a unidade que o backup foi salvo e altere o nome do arquivo voltando para o nome original. Caso contrario, o Windows não reconhece o arquivo como um arquivo de backup válido.

- Para abrir a funcionalidade de Backup e Restauração, clique no botão Iniciar, e em seguida em Painel de Controle. Caso o seu painel esteja exibindo as opções por categoria, clique em Sistema e Segurança e em Backup e Restauração, caso esteja exibindo por ícone (pequenos ou grandes), clique direto em backup e restauração.
- 2. Para restaurar os arquivos, clique em **Restaurar meus arquivos**.





		- Mar Citar - Com		×- (,		
	9	Sistema e segurar	nça 🕨 Backup e Kestauraç	ao 👻 🌱	Pesquisar Painei ae Controle	-
		Página Inicial do Painel de Controle	Fazer backup ou	restaurar seus arquivos	0	-
١,	(Desativar agendamento	Backup			
	•	Criar uma imagem do sistema	Local:	Dell USB Portable HDD (E:)	🛛 🛞 Fazer backup agora	
	•	Criar um disco de reparação do		905,91 GB livres de 931,51 GB		
		sistema		Tamanho de backup: 8,27 KB 🚱 <u>G</u> erenciar espaço		
			Próximo backup: Último backup:	28/10/2012 19:00 23/10/2012 11:35		=
			Conteúdo: Agendamento:	Arquivos nas pastas selecionadas A cada domingo às 19:00 ⑲Alterar configurações		
			Restaurar			
			Você pode restaura atual.	ar arquivos incluídos no backup no loca	Restaurar meus arquivos	
		Consulte também	🛞 Restaurar <u>t</u> odos	os arquivos de usuário		
		Central de Ações	Selecionar o <u>u</u> tro	o backup de onde os arquivos serão		
	•	Transferência Fácil do	restaurados			
	_	Windows	Recuperar configu	ração do s <u>i</u> stema ou o computador		Ŧ

3. Para navegar pelo conteúdo do backup, clique em **Procurar arquivos** ou **Procurar pastas**. Quando você estiver procurando por pastas, não conseguirá ver os arquivos individuais de uma pasta. Para visualizar arquivos individuais, use a opção **Procurar arquivos**.

🧽 🐚 Restaurar Arqu	ivos		
Procurar ou p Todos os arquivos Escolha outra data	esquisar backup de ar serão restaurados para a ver	quivos e pastas a serem re são mais recente.	staurados
Nome Clique em Proc	Na Pasta urar arquivos, Procurar pasta arquivos à list	Data de modificação is ou em Pesquisar para adicionar ta.	Pes <u>quisar</u> Procurar arquivos Procurar pa <u>s</u> tas
			Remover tudo
		[<u>A</u> vançar Cancelar





4. Na próxima tela, o seu arquivo de backup é aberto e você pode navegar através das pastas até encontrar o que deseja. Selecione o arquivo ou a pasta e clique em **Adicionar**.



5. Selecione onde deseja restaurar o arquivo ou pasta, e clique em **Restaurar**.





·	Compare as adupted		×
\bigcirc	😰 Restaurar Arquivos		
	Onde deseja restaurar seus arquivos?		
	No local original		
	🔘 No seguinte local:		
		Proc <u>u</u> rar	
1			
		Restaurar Can	celar

Referências

Microsoft, 2012. Contém informações institucionais, técnicas, notícias, projetos, publicações e serviços. Disponível em: < <u>http://windows.microsoft.com/pt-BR/windows7/products/features/backup-and-restore</u> > Acesso em: 23 Out. 2012.

Microsoft, 2012. Contém informações institucionais, técnicas, notícias, projetos, publicações e serviços. Disponível em: < <u>http://windows.microsoft.com/pt-BR/windows7/Set-up-or-change-automatic-backup-settings</u> > Acesso em: 23 Out. 2012.

Microsoft, 2012. Contém informações institucionais, técnicas, notícias, projetos, publicações e serviços. Disponível em: < <u>http://windows.microsoft.com/pt-BR/windows7/Restore-files-from-a-backup</u> > Acesso em: 23 Out. 2012.

PCWORD, 2010. Lincoln Spector, da PC World/EUA, 2010 Disponível em: http://pcworld.uol.com.br/dicas/2010/01/21/backup-do-windows-7-como-fazer-e-qundo-vale-a-pena-usa-lo/ > Acesso em: 23 Out. 2012.

Microsoft, 2012. Contém informações institucionais, técnicas, notícias, projetos, publicações e serviços. Disponível em: < <u>http://windows.microsoft.com/pt-BR/windows7/Back-up-and-restore-frequently-asked-questions</u> > Acesso em: 23 Out. 2012.

CADENA SISTEMAS, 2009. Contém informações institucionais, técnicas, e suporte a serviços. Disponível em: < <u>http://www.cadena.com.br/suporte/recomendacoes-backup</u> > Acesso em: 23 Out. 2012.



